



TAXONOMIA DE

BLOOM



ODS



3 SALUD Y BIENESTAR



El Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 (ODS 3) es "Salud y bienestar". El objetivo es garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todas las personas en todo el mundo.

Recordar

- **Actividad de discusión:** Inicia una conversación en clase preguntando a los estudiantes qué saben sobre la importancia de la nutrición, cómo pueden mantenerse saludables y qué tipos de alimentos son buenos para su cuerpo.
- **Realizar una lista de las partes del cuerpo humano y sus funciones.**
- **Recordar la importancia del lavado de manos y la higiene personal para prevenir enfermedades.**



Aplicar

- **Participar en una sesión de ejercicios aeróbicos en clase y discutir los beneficios del ejercicio para la salud.**
- **Crear un cartel que promueva la importancia de lavarse las manos para prevenir la propagación de enfermedades.**



Evaluar

- **Juego de comparación de dietas:** Proporciona una lista de alimentos y pídeles que comparen las dietas de dos personas diferentes: una que sigue una dieta equilibrada y otra que no lo hace. Deben evaluar cómo estas dietas afectan la salud y el bienestar de las personas y presentar sus conclusiones.



Entender

- **Leer un cuento o una historia que narre la experiencia de una persona enferma y discutir cómo se siente esa persona.**
- **Identificar los diferentes tipos de enfermedades que existen y cómo se pueden prevenir.**



Analizar

- **Analizar los diferentes tipos de enfermedades que existen en su comunidad y discutir cómo se pueden prevenir.**
- **Identificar las causas de enfermedades comunes como la gripe y la tos, y discutir cómo se pueden prevenir.**



Crear

- **Crear un folleto que explique cómo prevenir la propagación de enfermedades en la escuela y la comunidad.**
- **Diseñar una actividad de promoción de la salud, como una carrera o una caminata para toda la escuela, para fomentar la actividad física y el bienestar.**



Este objetivo se compone de varias metas, como reducir la mortalidad infantil y materna, prevenir y tratar enfermedades infecciosas como el VIH, la malaria y la tuberculosis, combatir las enfermedades no transmisibles como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, mejorar la salud mental y el bienestar emocional, y garantizar el acceso universal a servicios de salud de calidad.





TAXONOMIA DE



BLOOM



ODS



L'Objectiu de Desenvolupament Sostenible 3 (ODS 3) és "Salut i benestar". L'objectiu és garantir una vida saludable i promoure el benestar per a totes les persones arreu del món.

Aquest objectiu es compon de diverses fites, com reduir la mortalitat infantil i materna, prevenir i tractar malalties infeccioses com el VIH, la malària i la tuberculosi, combatre les malalties no transmissibles com la diabetis i les malalties cardiovasculars, millorar la salut mental i el benestar emocional, i garantir l'accés universal a serveis de salut de qualitat.



Recordar

- Activitat de discussió: Inicia una conversa a classe preguntant als estudiants què saben sobre la importància de la nutrició, com poden mantenir-se saludables i quins tipus d'aliments són bons per al seu cos.
- Realitzar una llista de les parts del cos humà i les seves funcions.
- Recordar la importància del rentat de mans i la higiene personal per prevenir malalties.



Aplicar

- Participar en una sessió d'exercicis aeròbics a classe i discutir els beneficis de l'exercici per a la salut.
- Crear un cartell que promogui la importància de rentar-se les mans per prevenir la propagació de malalties.



Avaluar

- Joc de comparació de dietes: Proporciona una llista d'aliments i demana'ls que comparin les dietes de dues persones diferents: una que segueix una dieta equilibrada i una altra que no ho fa. Han d'avaluar com aquestes dietes afecten la salut i el benestar de les persones i presentar-ne les conclusions.



Analitzar

- Analitzar els diferents tipus de malalties que existeixen en la seva comunitat i discutir com es poden prevenir.
- Identificar les causes de malalties comunes com la grip i la tos, i discutir com es poden prevenir.



Entendre

- Llegir un conte o una història que narre l'experiència d'una persona malalta i discutir com se sent aquesta persona.
- Identificar els diferents tipus de malalties que existeixen i com es poden prevenir.



Crear

- Crear un fullet que expliqui com prevenir la propagació de malalties a l'escola i la comunitat.
- Dissenyar una activitat de promoció de la salut, com una carrera o una caminada per a tota l'escola, per fomentar l'activitat física i el benestar.

