

POSITIVO

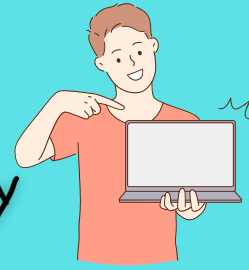
1



Intentaremos evitar negaciones en nuestros objetivos.

CONCRETO

2



Nuestro objetivo debe ser específico y reconocible.

MEDIBLE

3



Tiene que ser medible para poder conocer su nivel de consecución.

REAL

4



Debe ser real y adecuado a nuestras posibilidades.



POSITIU

1



Intentarem evitar negacions en els nostres objectius.

CONCRET

2



El nostre objectiu ha de ser específic i reconeixible.

MESURABLE

3



Ha de ser mesurable per poder conèixer el nivell d'assoliment.

REAL

4



Ha de ser real i adequat a les nostres possibilitats.

