

El Viaje de la Sangre

Descubriendo el increíble motor y las autopistas de nuestro cuerpo.

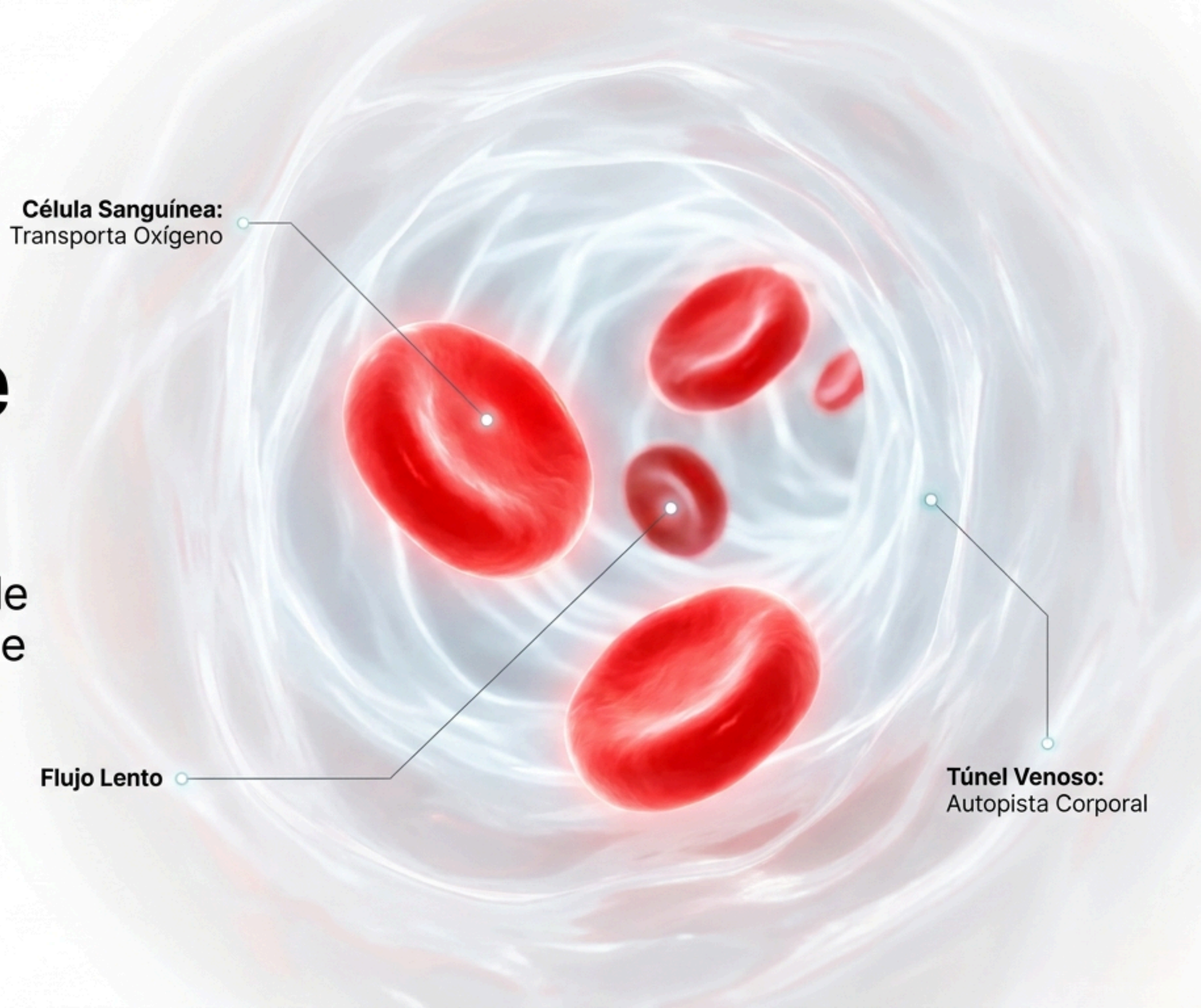


Bloomania.es

Célula Sanguínea:
Transporta Oxígeno

Flujo Lento

Túnel Venoso:
Autopista Corporal



El Sistema Cardiovascular

El Motor

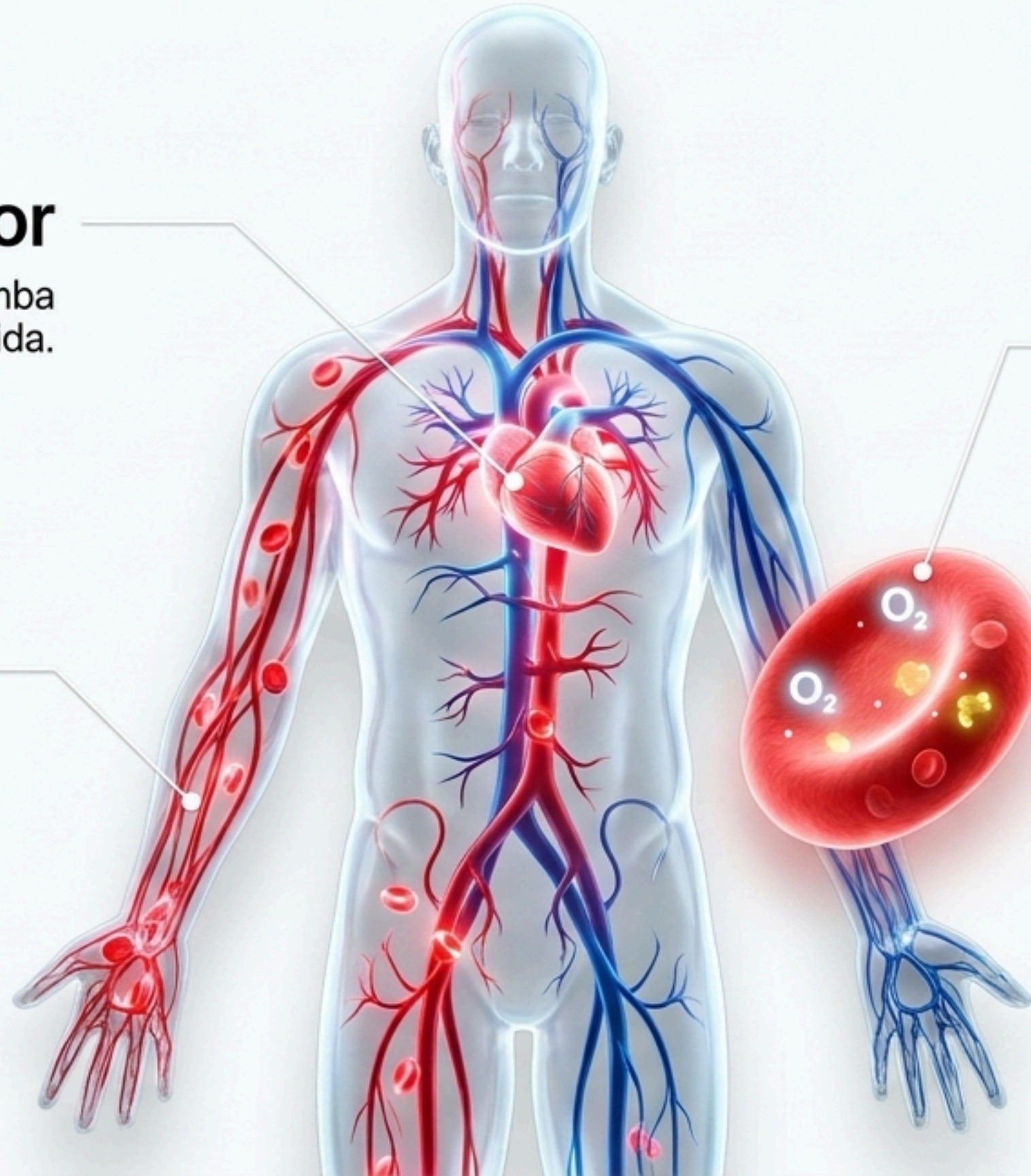
Corazón. Una bomba incansable que impulsa la vida.

Las Autopistas

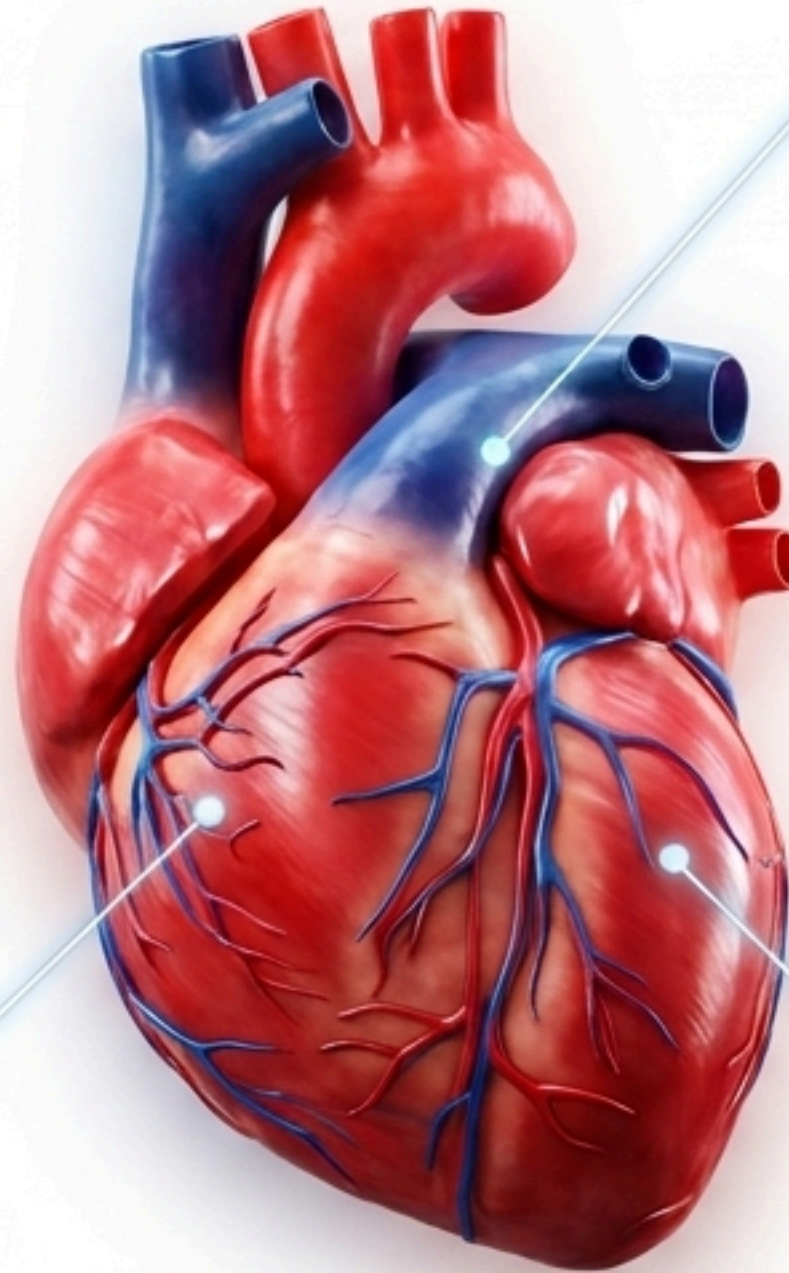
Vasos Sanguíneos. Un sistema cerrado de conductos que llega a cada rincón de tu cuerpo.

Los Vehículos

Sangre. El medio de transporte que lleva oxígeno y nutrientes a las células, y recoge los desechos para eliminarlos.



El Motor: La Bomba Perfecta



Posición

Situado en el centro del pecho, un poco a la izquierda, protegido entre los dos pulmones.

Potencia

Es un músculo especial que late unas 100.000 veces al día. Actúa como una bomba para impulsar la sangre.

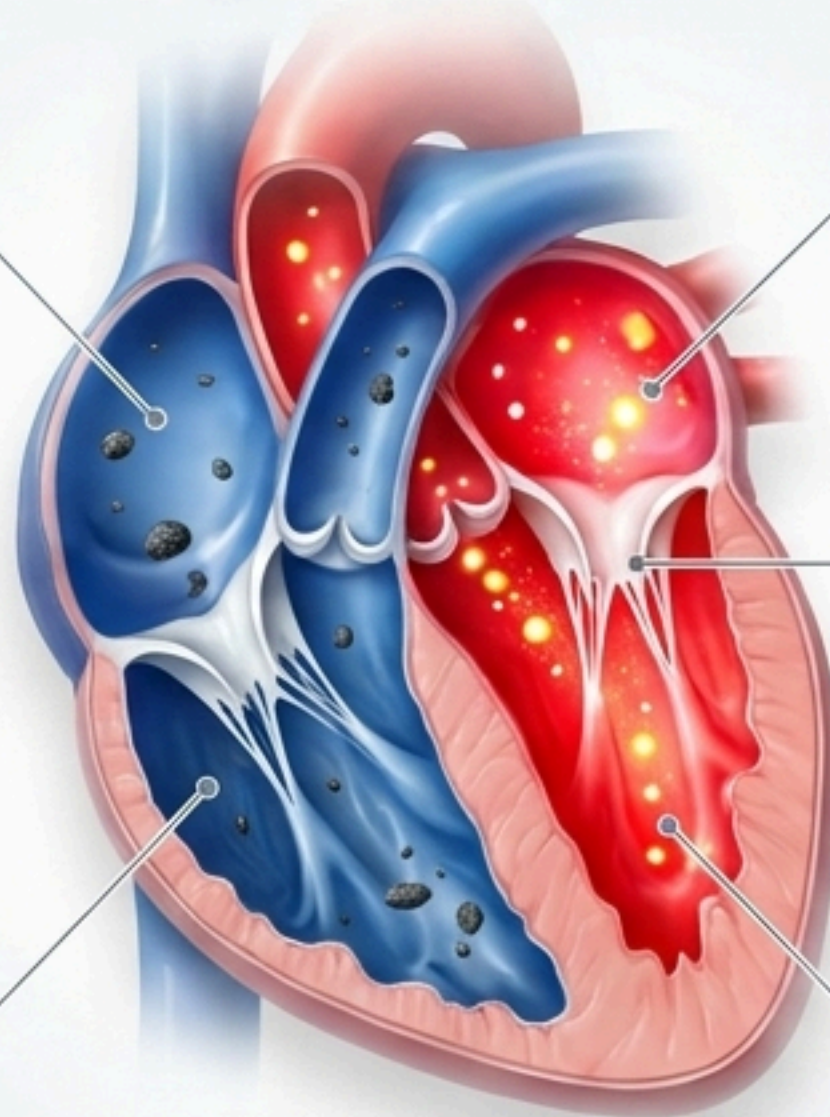
Doble Bomba

¡No es una sola bomba, son dos! La parte derecha y la izquierda están separadas por una pared muscular y no se comunican entre sí.

Las Cuatro Habitaciones del Corazón

Las Salas de Recepción

Aurícula Derecha e Izquierda: Las cavidades superiores. Reciben la sangre que llega al corazón a través de las venas.



Las Puertas de Seguridad

Válvulas: Se abren en un solo sentido para que la sangre no retroceda. ¡Su cierre produce el sonido "pum-pum" de tu latido!

Las Salas de Lanzamiento

Ventrículo Derecho e Izquierdo: Las cavidades inferiores. Impulsan la sangre hacia fuera del corazón con gran fuerza.

Las Autopistas: Arterias, Venas y Capilares



Arterias.

Distribución.

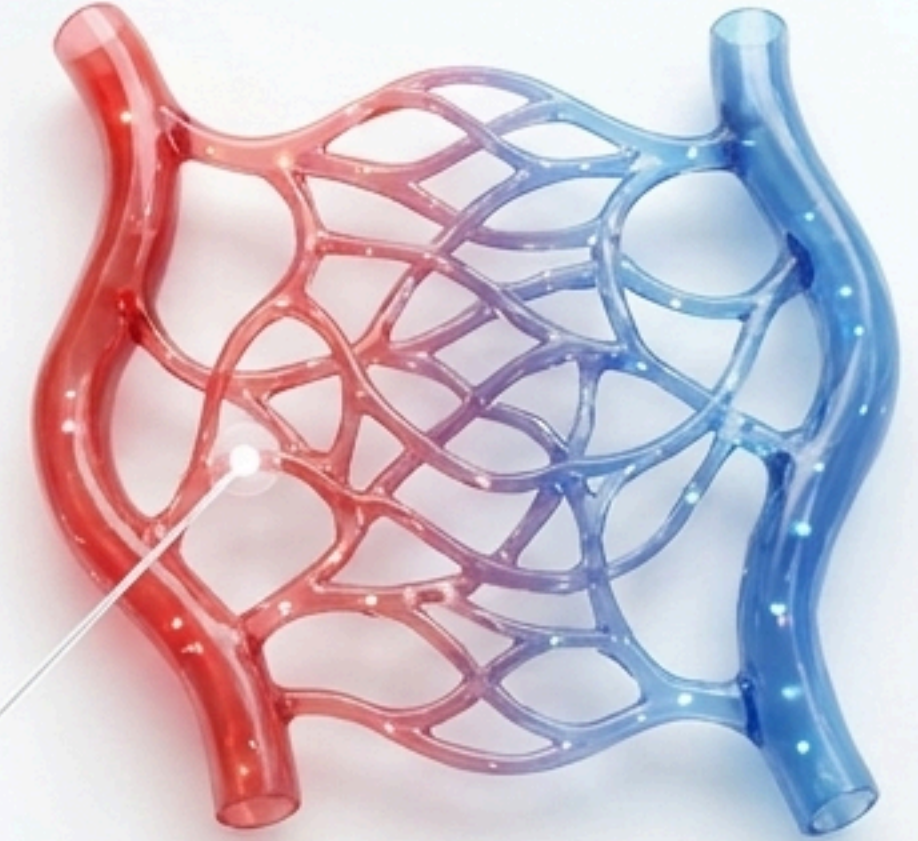
Llevar sangre DESDE el corazón hacia el cuerpo. Tienen paredes gruesas y musculares para soportar la alta presión.



Venas.

Recogida.

Llevar sangre DE VUELTA al corazón. Tienen válvulas especiales en su interior que evitan que la sangre caiga hacia atrás.



Capilares.

Intercambio.

Conductos finísimos, casi como un cabello. Conectan arterias y venas directamente en los tejidos.

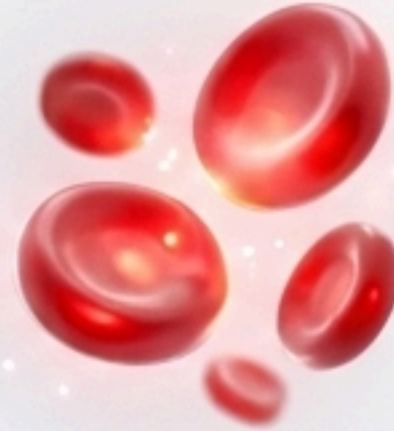
Los Vehículos:

¿De qué está hecha la sangre?



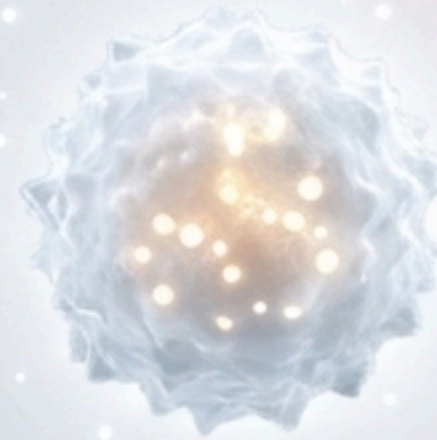
Plasma (El río)

La parte líquida y amarillenta (sobre todo agua) donde flotan las células.



Glóbulos Rojos (Los transportistas)

Células que llevan el oxígeno gracias a la "hemoglobina" (la sustancia que les da su color rojo).



Glóbulos Blancos (El ejército)

Las células de defensa que nos protegen de infecciones y enfermedades.



Plaquetas (Los constructores)

Pequeños fragmentos que forman coágulos para tapar heridas y detener el sangrado.

El Gran Intercambio en los Capilares

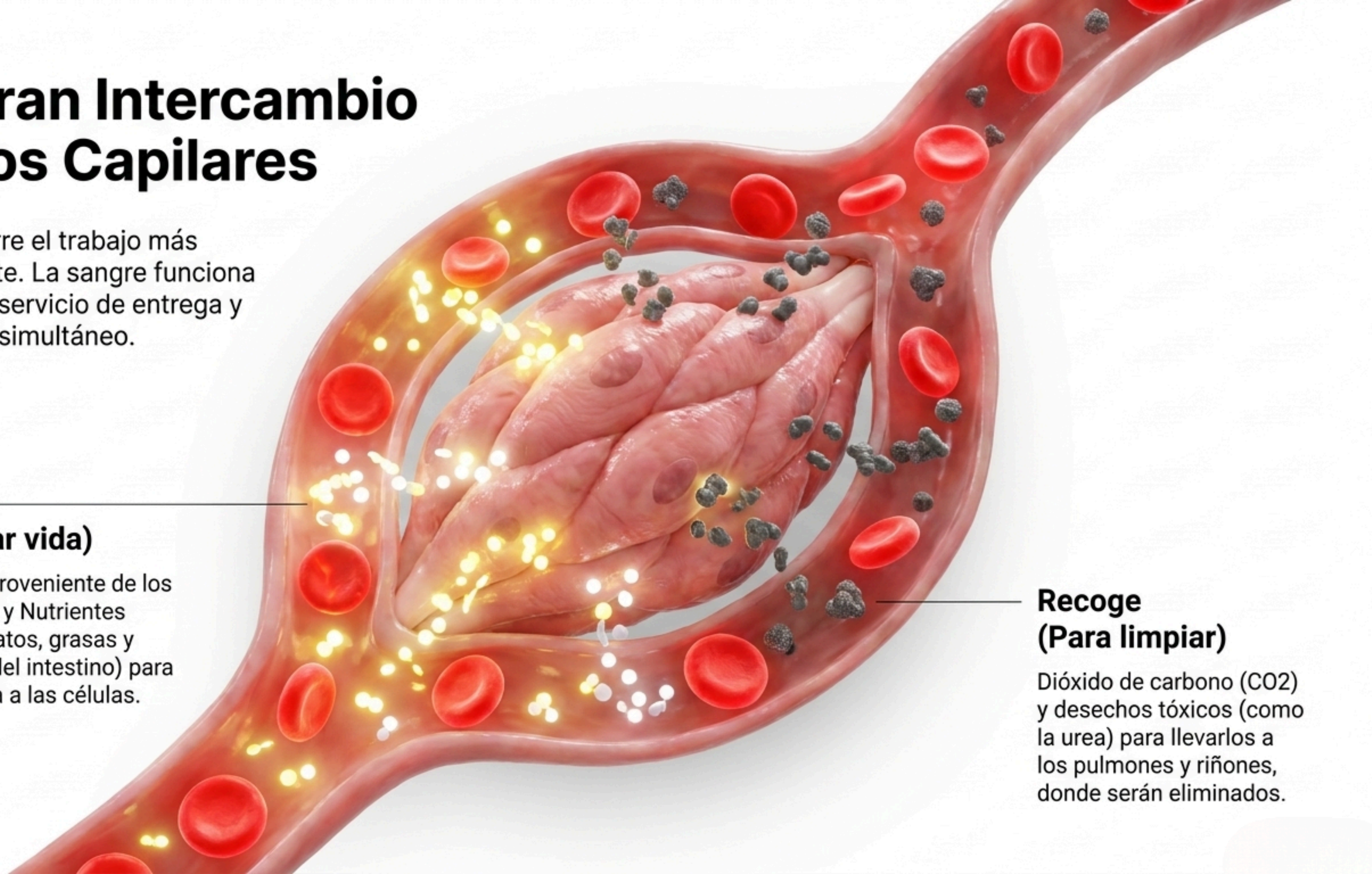
Aquí ocurre el trabajo más importante. La sangre funciona como un servicio de entrega y recogida simultáneo.

Deja (Para dar vida)

Oxígeno (proveniente de los pulmones) y Nutrientes (carbohidratos, grasas y proteínas del intestino) para dar energía a las células.

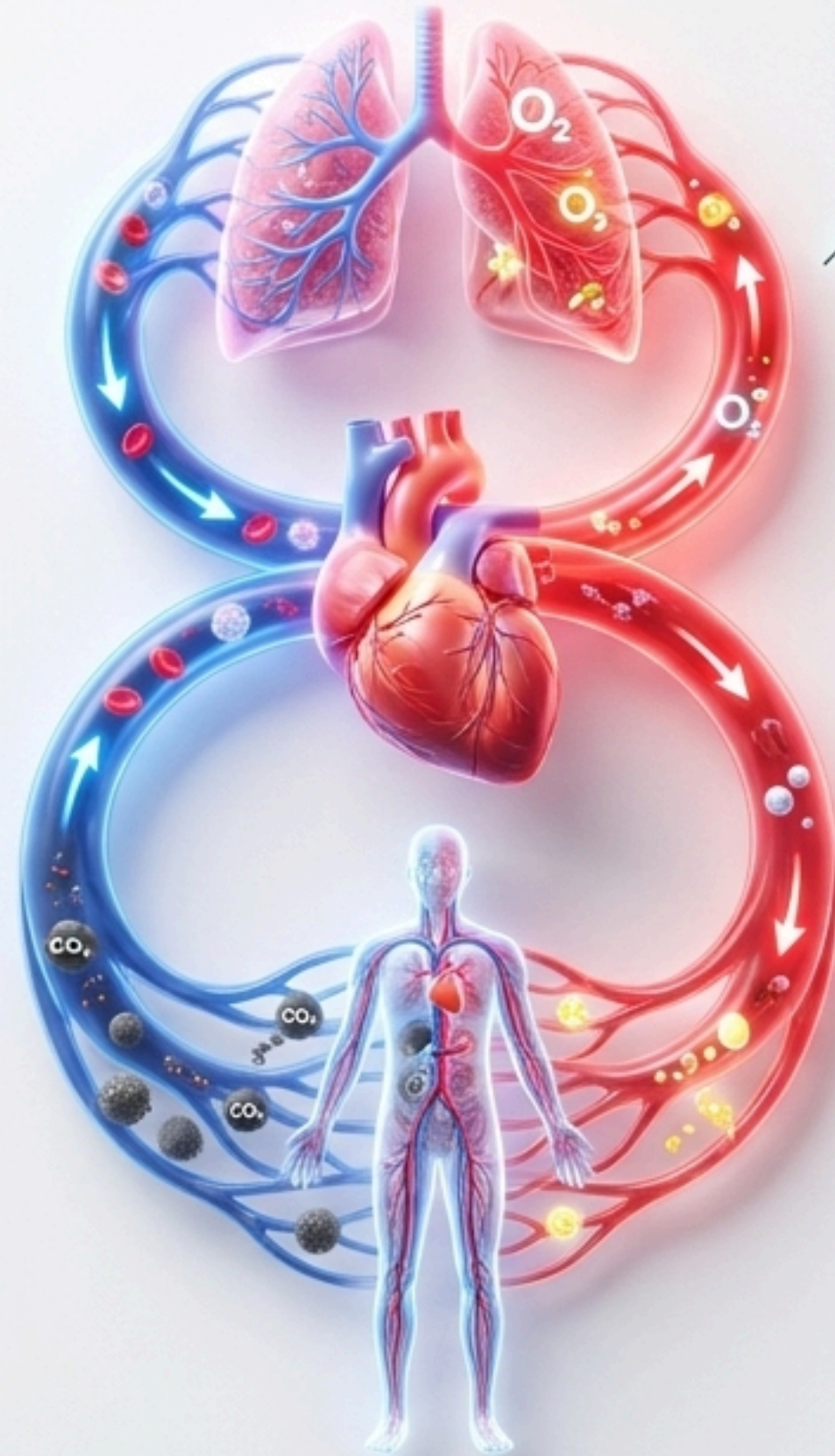
Recoge (Para limpiar)

Dióxido de carbono (CO_2) y desechos tóxicos (como la urea) para llevarlos a los pulmones y riñones, donde serán eliminados.



Un Circuito Doble y Completo

La sangre pasa por el corazón DOS VECES en cada vuelta completa, formando un circuito en forma de ocho.



Bucle Superior (Circulación Menor)

Corazón → Pulmones → Corazón
Su misión es soltar el gas tóxico y cargar oxígeno fresco.

Bucle Inferior (Circulación Mayor)

Corazón → Todo el Cuerpo → Corazón
Su misión es repartir energía y recoger la basura celular.

Circulación Menor: El Viaje a los Pulmones

Paso 1

El **Ventrículo Derecho** bombea sangre cargada de CO₂ hacia los pulmones a través de la **arteria pulmonar**. (Dato clave: ¡Es la única arteria que lleva sangre sin oxígeno!)

Paso 2

En los pulmones, la sangre suelta el CO₂ (que exhalamos) y se carga de **Oxígeno puro**.

Paso 3

La sangre, ahora roja y rica en oxígeno, regresa a la **Aurícula Izquierda** a través de las **venas pulmonares**, lista para el gran viaje.



Circulación Mayor: El Viaje por el Cuerpo

Paso
1

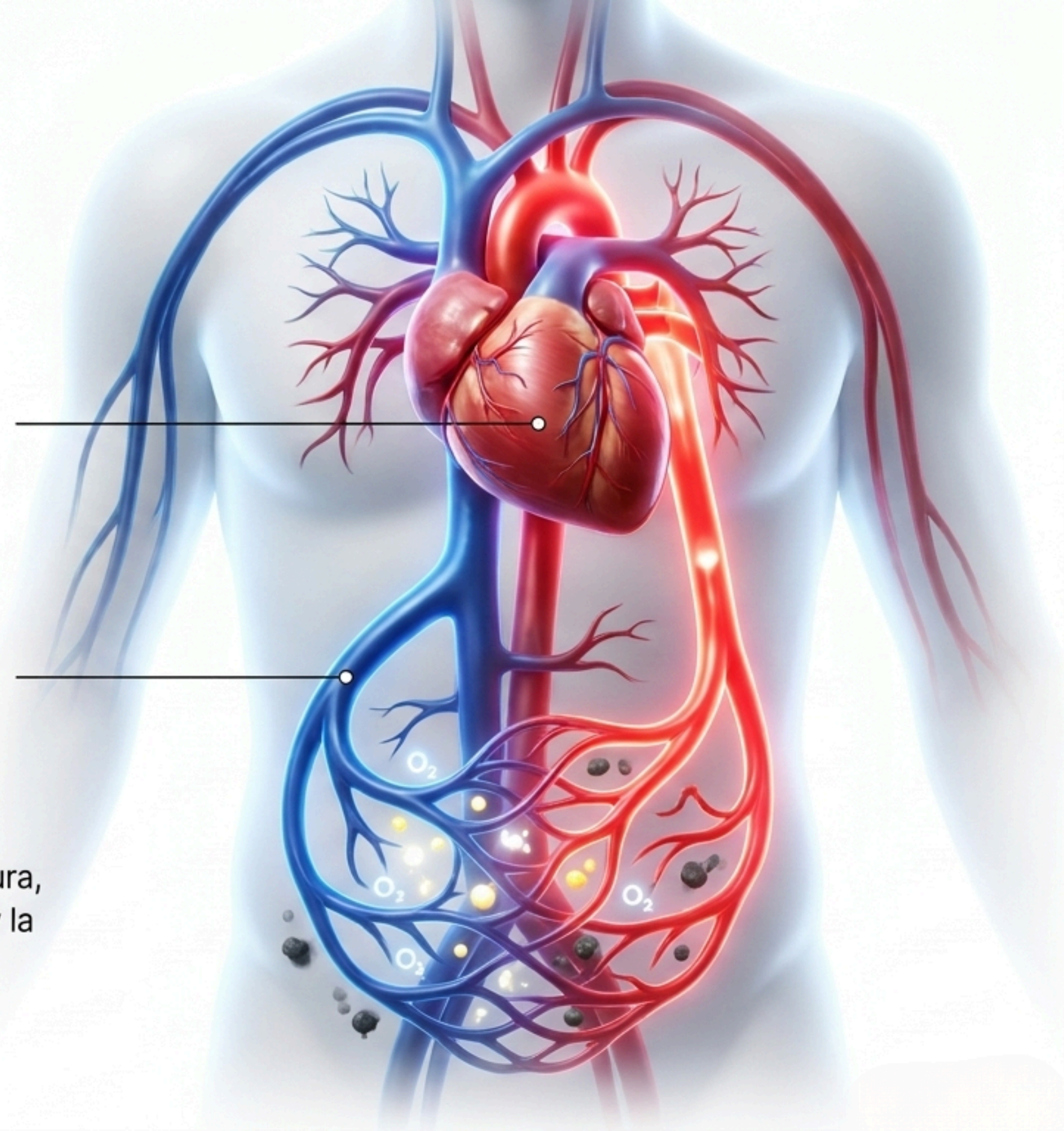
El **Ventrículo Izquierdo** (la cavidad más fuerte y muscular) bombea la sangre oxigenada por la gran **Arteria Aorta**.

Paso
2

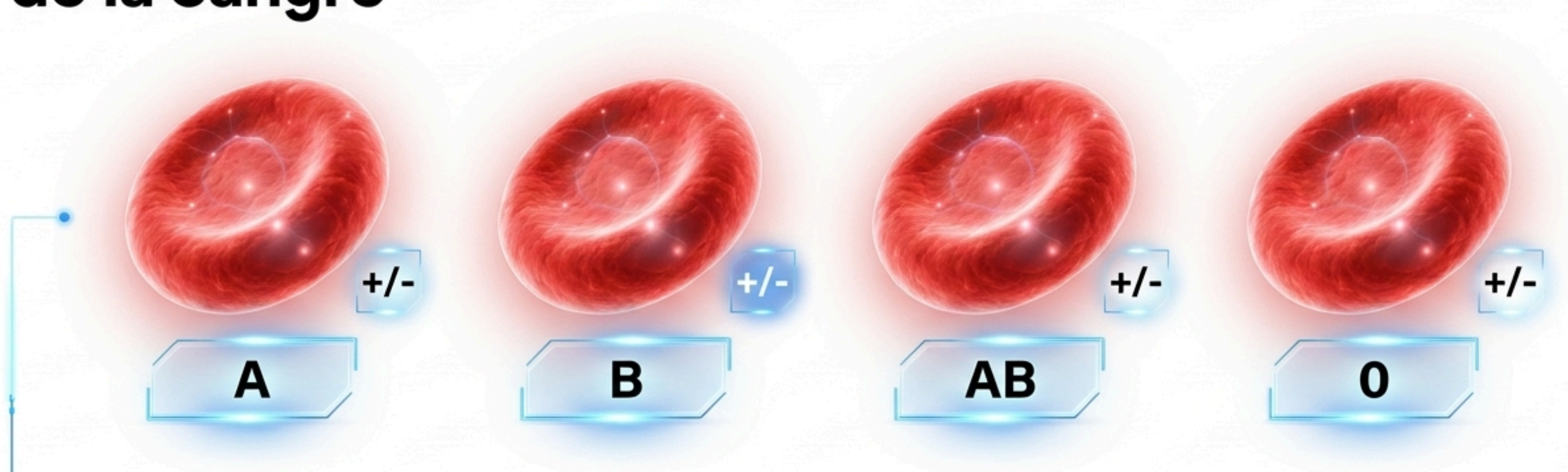
Las ramificaciones arteriales reparten el oxígeno y los nutrientes a todas las células, desde tu cerebro hasta tu dedo del pie.

Paso
3

Las **venas cavas** recogen la sangre oscura, ahora sin oxígeno y llena de desechos, y la devuelven a la **Aurícula Derecha**.



El Carnet de Identidad de la Sangre



Grupos Sanguíneos

No toda la sangre es igual. Existen 4 grupos principales que determinan tu tipo: **A**, **B**, **AB**, y **O**.

Factor Rh

Además del grupo, tu sangre tiene un factor que puede ser **Positivo (+)** o **Negativo (-)**. No todas las sangres se pueden mezclar.

El Héroe del Hospital

El grupo **O** negativo es conocido como el "**donante universal**". ¡Puede darle sangre a cualquier persona y salva muchas vidas en emergencias!

Cuidando el Motor y las Pistas



Haz Ejercicio

El corazón es un músculo. Correr, nadar o jugar lo entrena y lo hace más fuerte. (¡Se recomiendan 150 minutos a la semana!).



Alimentación Saludable

Una dieta rica en frutas, verduras y baja en grasas saturadas y azúcares evita que tus "autopistas" (arterias) se atasquen.



Cero Tabaco

Fumar estrecha los vasos sanguíneos y obliga a tu corazón a trabajar el doble para bombear la misma cantidad de sangre.

Un Viaje que Nunca Termina

En el tiempo que tardaste en leer esta presentación, tu sangre ya ha recorrido **tu cuerpo entero varias veces. Ha viajado miles de kilómetros en tu interior**, manteniéndote vivo, lleno de energía y listo para aprender.

¡Cuida tu increíble sistema circulatorio!

