El Gran Filtro del Cuerpo Humano

Un viaje en 3D para descubrir cómo la sangre y los riñones trabajan en equipo para mantener tu universo interior limpio y con vida.

@tolobv Bloomania.es

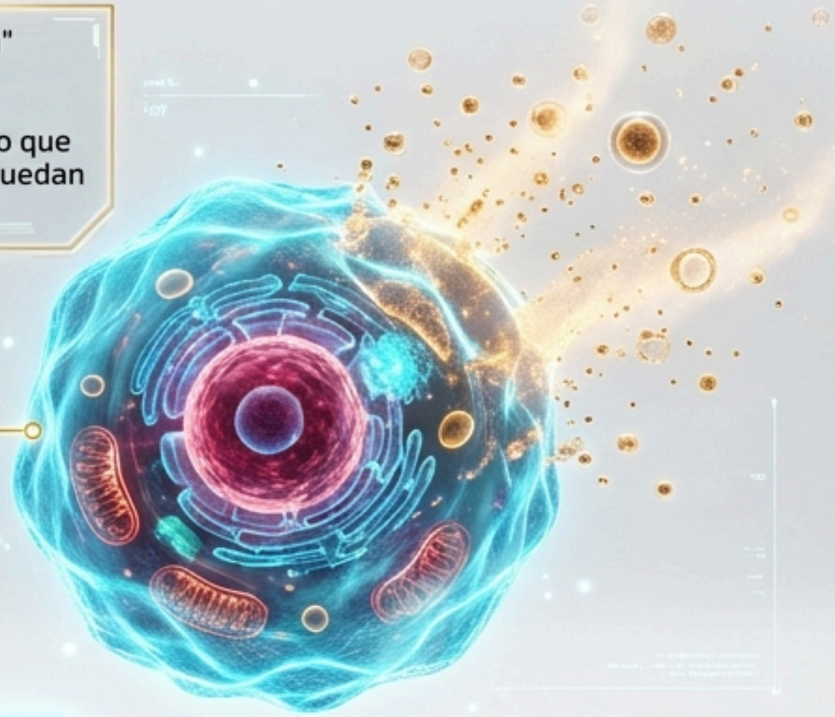


El motor de la vida produce humo

Al igual que un motor de coche quema combustible y expulsa gases tóxicos por el tubo de escape...



...tus células "queman" nutrientes para darte energía, produciendo sustancias de desecho que son venenosas si se quedan en tu interior.



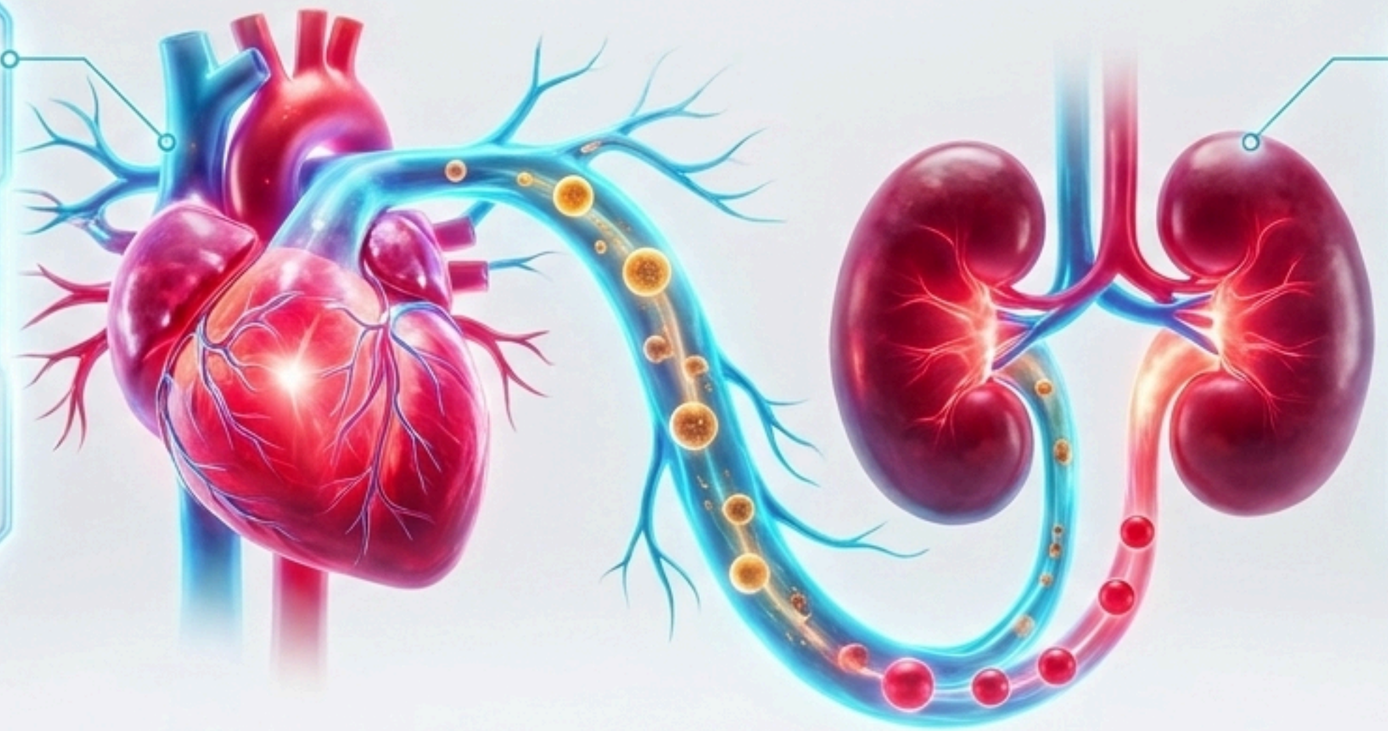
¿Qué es la excreción? No es solo ir al baño. Es el proceso vital de **eliminar las toxinas celulares** antes de que nos hagan daño.

El Equipo de Limpieza: Transporte y Depuración

El Transportista

El Aparato Circulatorio.

Tu corazón bombea 5 litros de sangre por minuto a través de miles de kilómetros de vasos sanguíneos, recogiendo la "basura" de cada rincón del cuerpo.



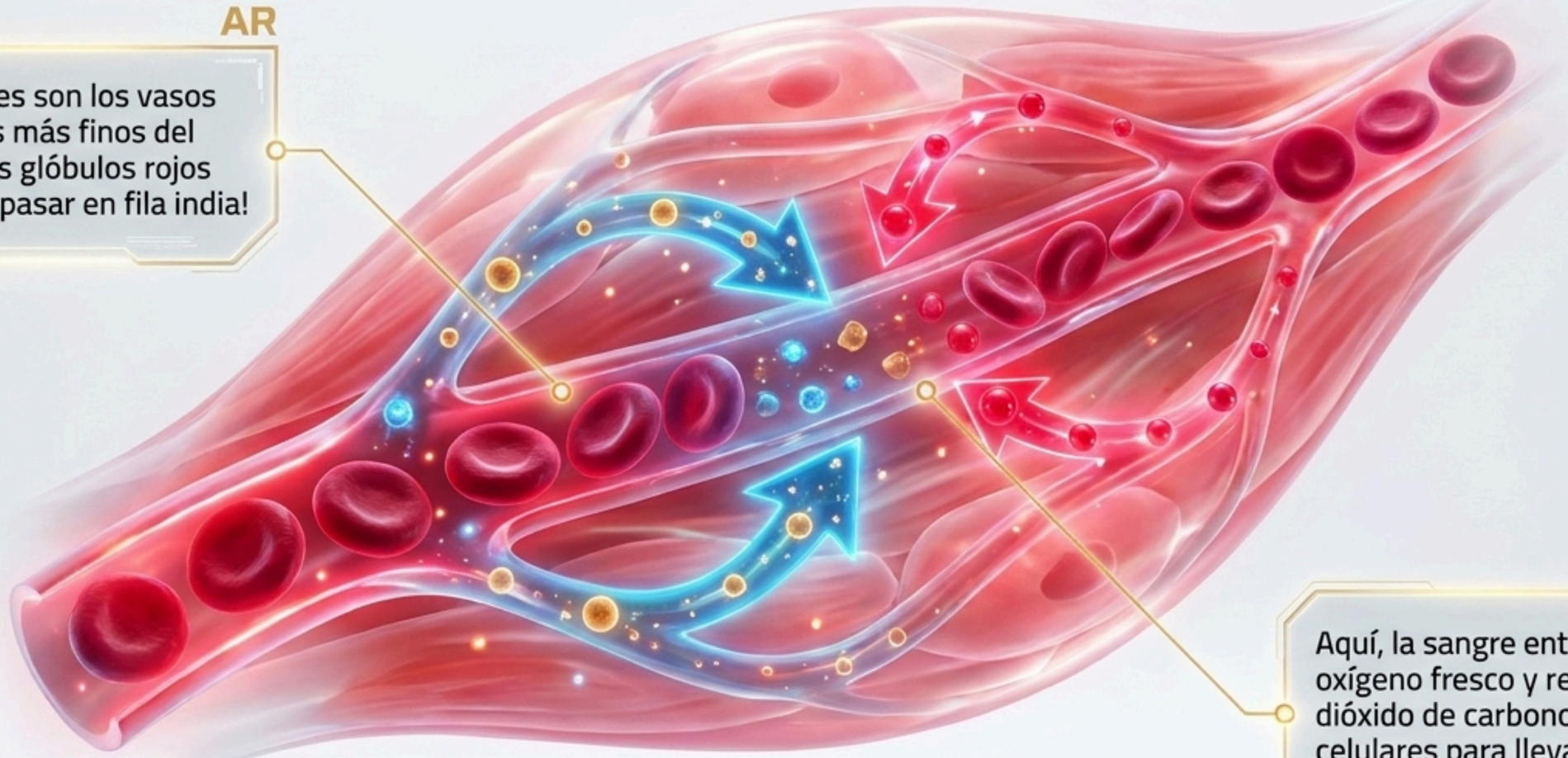
La Planta de Reciclaje

El Aparato Excretor.

Recibe la sangre llena de toxinas, la filtra, retiene lo útil y expulsa la basura al exterior.

¡Uno no puede vivir sin el otro!

La recogida de basura ocurre en los capilares



AR

Los capilares son los vasos sanguíneos más finos del cuerpo. ¡Los glóbulos rojos tienen que pasar en fila india!

AR

Aquí, la sangre entrega oxígeno fresco y recoge dióxido de carbono y toxinas celulares para llevarlas a los órganos de limpieza.

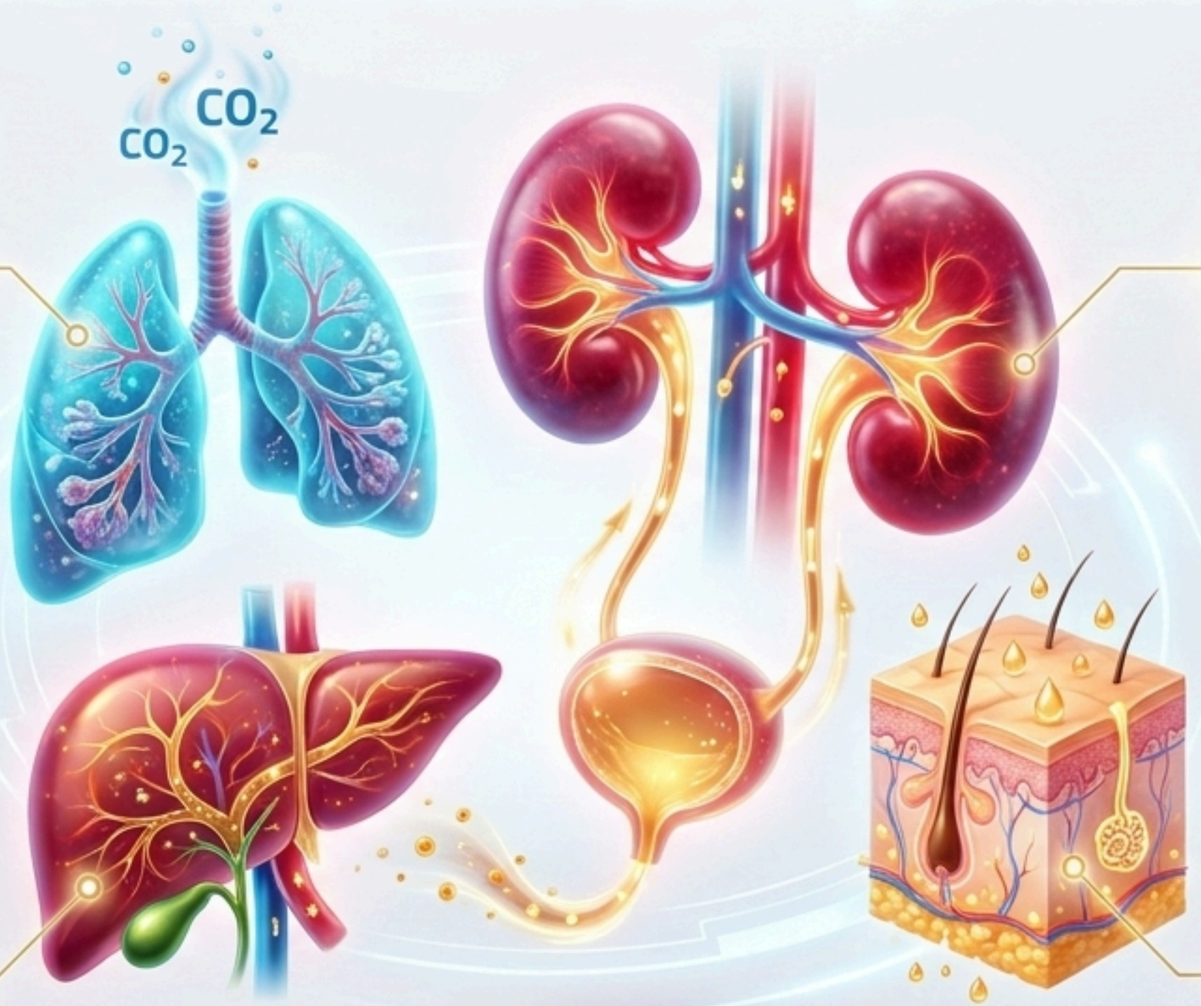
Los cuatro héroes de la purificación

AR

Pulmones: Expulsan el dióxido de carbono (CO2) cada vez que respiras.

AR

Aparato Urinario: Las estrellas del equipo. Filtran la sangre para crear orina.



AR

Hígado: Procesa y destruye toxinas, enviándolas a las heces mediante la bilis.

AR

Piel (Glándulas sudoríparas): Expulsa toxinas a través del sudor.

La arquitectura del Aparato Urinario

Riñones: Los coladores principales que limpian la sangre.

Uréteres: Dos largos tubos que transportan el líquido filtrado hacia abajo.



Vejiga: Un órgano con forma de globo elástico. ¡Puede almacenar entre 400 y 500 ml de orina antes de que sientas ganas de ir al baño!

Uretra: El conducto final con esfínteres musculares que expulsa la orina al exterior.

Un vistazo dentro de las “lavadoras” de la sangre



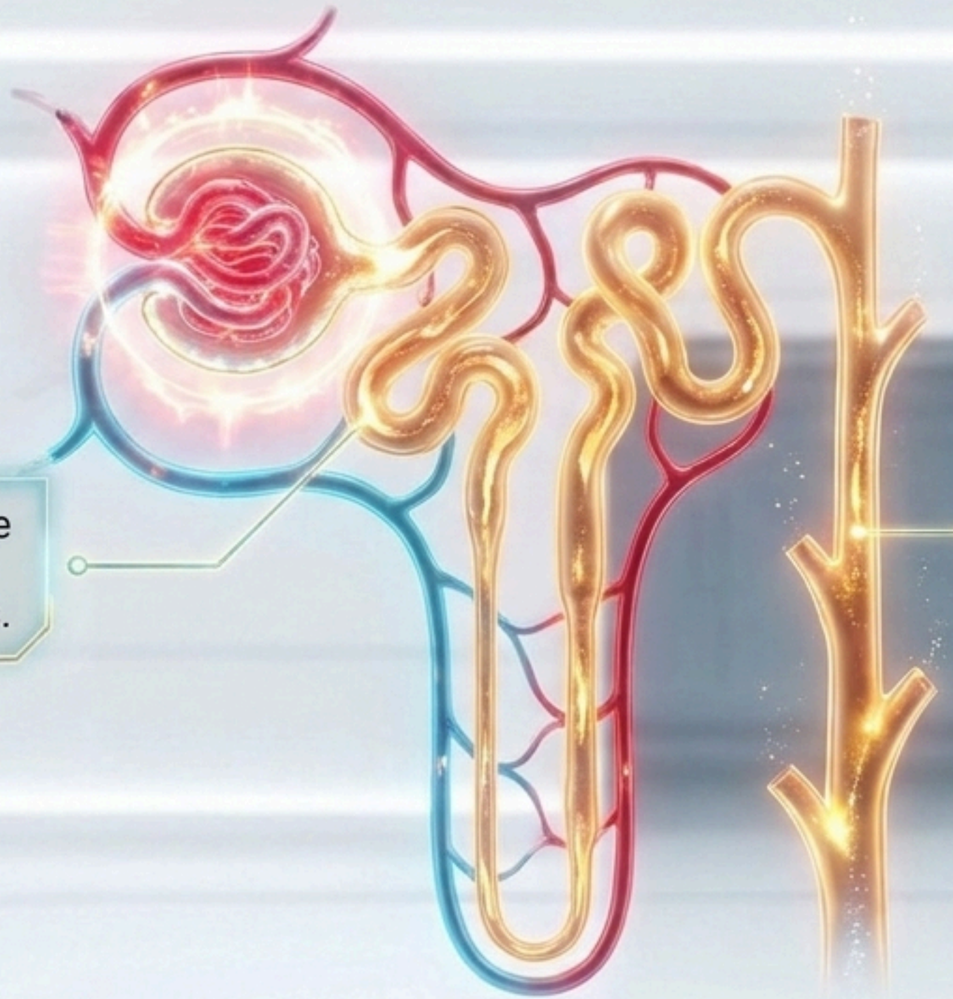
Tienen forma de alubia, miden 12 cm, pesan solo 150 gramos y tienen el tamaño de un puño. ¡Pero no paran de trabajar!

Corteza Renal: La capa externa donde comienza el filtrado.

Médula Renal: Contiene pirámides donde se procesa la orina primitiva.

Pelvis Renal: El embudo central que recoge la orina terminada y la envía al uréter.

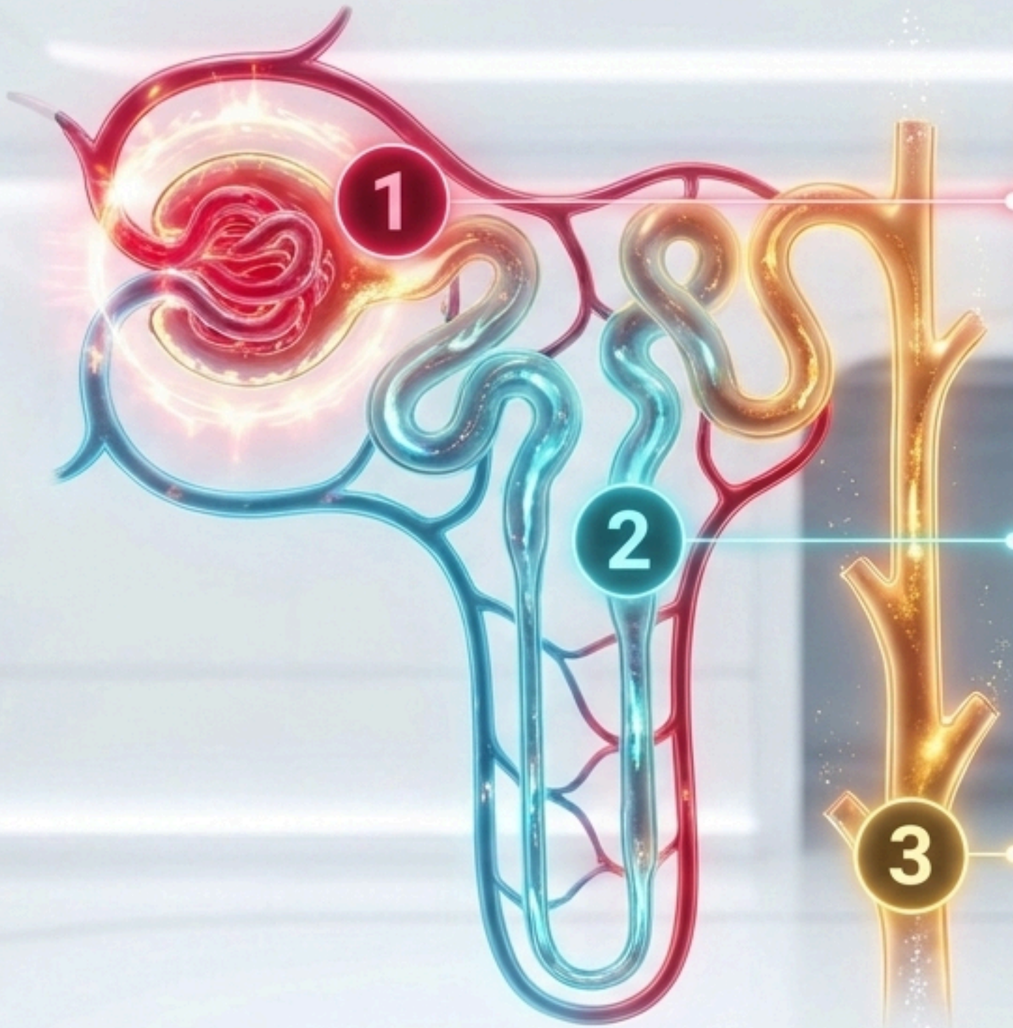
El Nefrón: Un millón de minúsculos filtros



El Secreto: Cada riñón esconde en su interior más de 1 millón de estas estructuras diminutas.

La Función: El nefrón es la verdadera unidad funcional del riñón. Aquí es donde ocurre la magia microscópica: separan lo que sirve de lo que te envenena.

La magia de la purificación en 3 pasos



Filtración: La sangre entra a presión en la Cápsula de Bowman. Las toxinas y moléculas pequeñas son empujadas hacia afuera.

Reabsorción: ¡El cuerpo procesa 180 litros al día! Pero se da cuenta de que tiró cosas útiles. El 99% del agua y nutrientes son reabsorbidos de vuelta a la sangre.

Excreción: El 1% restante de toxinas muy concentradas y agua sobrante se convierte finalmente en orina y baja al tubo colector.

El ingrediente secreto es el agua



Utilizamos cantidades masivas de agua como vehículo para expulsar los venenos de nuestro interior.

La Piel: El filtro que nos refresca

Doble Misión: Las glándulas sudoríparas tienen dos trabajos: limpiar la sangre de desechos y actuar como el aire acondicionado del cuerpo.



El Dato Increíble: ¡En una hora de ejercicio físico intenso, tu cuerpo puede llegar a producir entre 3 y 4 litros de sudor para regular tu temperatura!

Matriz de Diagnóstico: El Equipo Completo

ÓRGANO	¿QUÉ EXTRAE DE LA SANGRE?	¿CÓMO LO EXPULSA?
	Exceso de agua, urea y ácido úrico	A través de la Orina
	Dióxido de carbono (CO_2)	A través de la Respiración (Espiración)
	Agua, sales y minerales	A través del Sudor
	Sustancias tóxicas y químicos	A través de la Bilis y Heces

¿Qué pasa cuando el laboratorio falla?

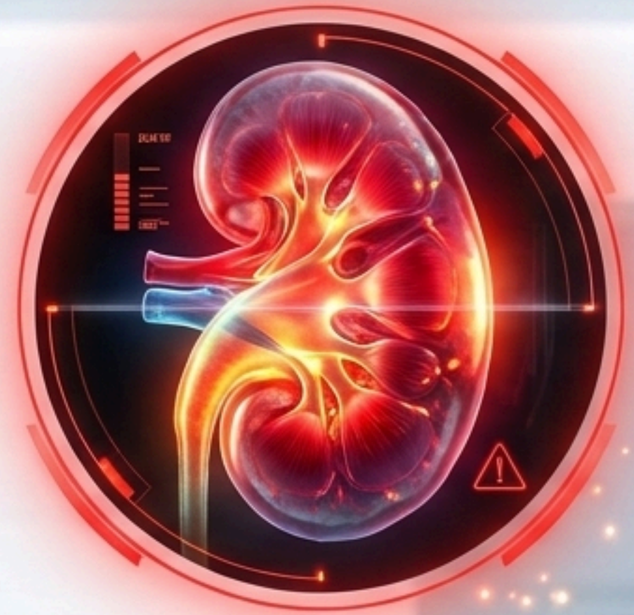
Cálculos renales



Cálculos renales

Acumulación de cristales de ácido úrico que forman "piedras" muy dolorosas.

Nefritis



Nefritis

Infección o intoxicación que inflama el tejido interno del riñón, sobrecargando su trabajo.

Cistitis



Cistitis

Infección bacteriana que inflama las paredes elásticas de la vejiga.

ERROR SISTÉMICO

¡Protege tu Laboratorio!



Bebe 2 litros de agua diarios para hidratarte y facilitar el trabajo de los riñones.



Báñate a diario para conservar limpios los poros de tu piel.

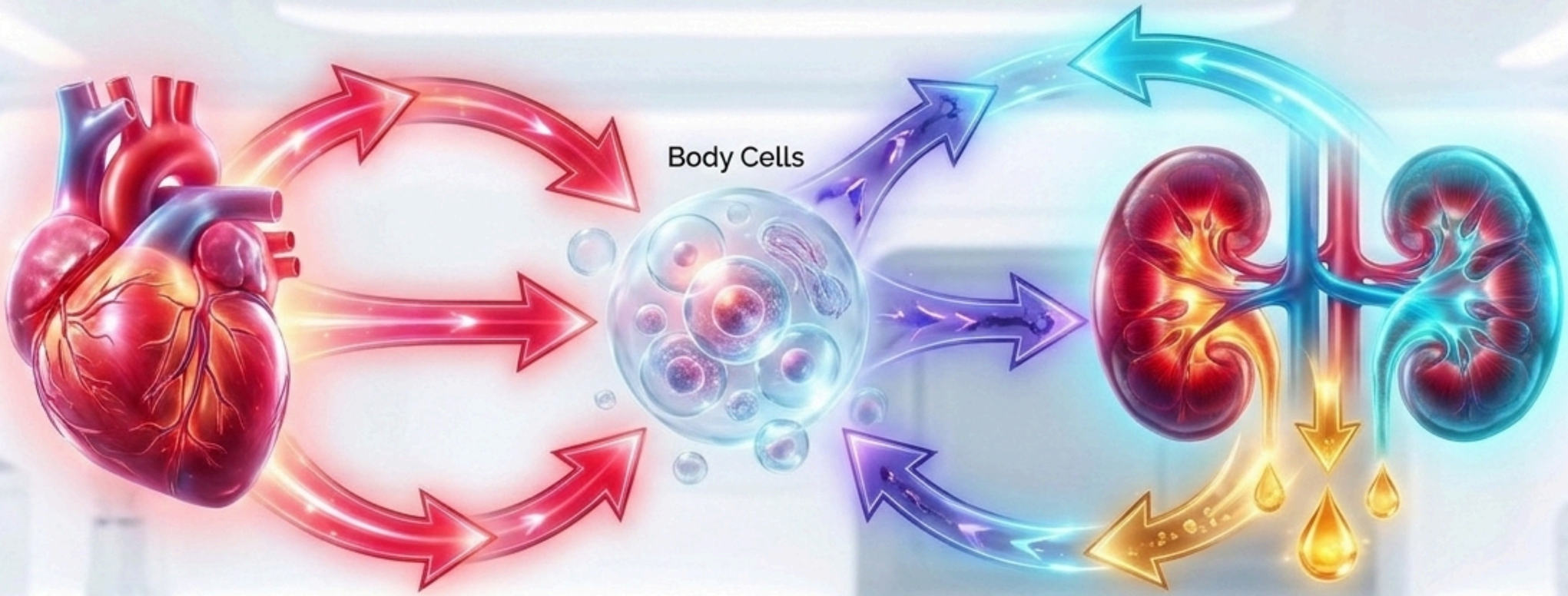
Protege tu piel del sol prolongado para evitar quemaduras graves.



Evita el exceso de sal, azúcar y comidas muy picantes que estresan tu sistema.



El ciclo infinito de la vida



El aparato circulatorio es la autopista; el aparato excretor es la planta de purificación. Juntos, sin descanso y en perfecto silencio, limpian tu sangre gota a gota para mantener tu universo interior con vida cada segundo. ¡Es tu responsabilidad cuidarlos!